

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ КАК ПРАВИЛЬНО ВЕСТИ СЕБЯ С ГИПЕРАКТИВНЫМ РЕБЁНКОМ?

Признаки гиперактивного ребёнка:

- Нервная система слишком активного ребёнка работает на пределе. Он не может самостоятельно регулировать расход энергии, концентрировать долго внимание на чем-то.
- Складывается мнение, что ребёнок совершенно не слушает вас. Он может отвлекаться на любые шумы, действия, быстро менять занятие.
- Они не воспринимают никаких правил, норм. Не любят, когда им запрещают что-либо
- Забывают, где положили ту или иную вещь. А иногда и вовсе теряют одежду, обувь и другие предметы
- Им присущи эмоциональность, неусидчивость, импульсивность, резкие перемены настроения.

Как вести себя с гиперактивным ребёнком:

- В первую очередь надо проявлять терпение. Не пытайтесь ограничивать движения ребёнка, будьте готовы, что он будет бегать, прыгать и ещё успевать отвечать на ваши вопросы.
- Пытайтесь хвалить ребёнка, как можно чаще, даже, если он не полностью выполнил поставленную вами задачу. К такого рода похвале гиперактивные дети относятся весьма положительно.
- Заметьте, когда ребенок начинает чем-то интересоваться на долгое время, старайтесь не отвлекать его. В следующий раз опять увлеките его этим же занятием.
- Регулярно, не отвлекаясь, проводите занятия с ребенком хотя бы две минуты по три раза в день. Постройте график, их проведения и соблюдайте ежедневно время уроков. Тренируйте внимание ребёнка.
- Играйте с ним в подвижные игры, не пытайтесь за провинность поставить его в угол, усадить на стул. Просто покажите, что ребёнок вас расстроил тем или иным поступком.
- Заметьте, когда у ребёнка снижается активность, старайтесь в это время ему что-то почитать, чем-то заняться полезным.